



## LA NUEVA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA INFANTO-JUVENIL YA ESTÁ OPERATIVA

- *El nuevo dispositivo hospitalario, dirigido al ingreso de los menores con problemas de salud mental, inició su funcionamiento con 3 pacientes hospitalizados*
- *La Xunta realizó una inversión de 1,3 millones de euros en las nuevas dependencias, que cuentan con un espacio de 740 m<sup>2</sup>*
- *La Unidad, la segunda de Galicia, es referencia para las provincias de Pontevedra y Ourense*
- *Cuenta con un equipo de 20 profesionales: 2 psiquiatras, 1 psicóloga clínica, 1 trabajadora social, 1 terapeuta ocupacional, 7 enfermeras y 8 técnicos en cuidados auxiliares de enfermería*
- *Enlace al vídeo: <https://www.instagram.com/p/C1ZUdS6sKFo/>*

**Vigo, 2 de enero de 2024.** La nueva Unidad de Hospitalización de Salud Mental Infanto-Juvenil inició el pasado jueves su funcionamiento en el Hospital Álvaro Cunqueiro. Así, las nuevas dependencias ya acogieron a los 3 primeros pacientes, menores con problemas de salud mental.



La Xunta de Galicia realizó una inversión de 1,3 millones de euros en las nuevas instalaciones que cuentan con un espacio de 740 metros cuadrados.

La nueva Unidad, que dará asistencia específica a los menores de 16 años con problemas agudos de salud de mental, es la segunda de Galicia (existe otra en Santiago). De hecho,



funcionará como referencia para todo el sur de la comunidad gallega (incluyendo las áreas sanitarias de Vigo, Pontevedra y el Salnés, y el área de Ourense, Verín y O Barco de Valdeorras), y permitirá hacer frente al incremento de la demanda que se observa en estas patologías, especialmente intentos de suicidio, trastornos de conducta alimentaria o trastorno psicóticos.

El equipo de personal que presta asistencia en estas dependencias está integrado por 20 profesionales: 2 psiquiatras, 1 psicóloga clínica, 1 trabajadora social, 1 terapeuta ocupacional, 7 enfermeras y 8 técnicos en cuidados auxiliares de enfermería.

Este año, el servicio de Psiquiatría lleva inscritos 70 ingresos de menores con patologías psiquiátricas, que bien eran hospitalizados en Pediatría o tenían que ser derivados a la Unidad especializada de Santiago. Ahora, estos pacientes ya disponen de una hospitalización específica y especializada para esta atención en el Álvaro Cunqueiro.

### **Un área "humanizada"**

La nueva Unidad cuenta con entrada propia por la zona sur del edificio hospitalario y dispone de un área asistencial con seis habitaciones que se pueden hacer dobles; área de terapia; y área de estar –con aula, sala de juegos, despacho docente, y sala de espera de familiares-. Cuenta también con una zona de consultas, de investigación y docencia.

Se trata de un espacio humanizado, construido con madera y cristal, con una estética muy cuidada que ofrece un entorno acogedor y confortable, en el que prima la relación con el exterior, la luminosidad, la claridad en los accesos y circulaciones, la discreción y la privacidad. Incluso dispone de un pequeño jardín con césped artificial, plantas y flores.



### **Importantes mejoras**

Con esta nueva dotación, la Consellería de Sanidad da cumplimiento a lo previsto en el Plan de Salud Mental de Galicia, que contempla un importante incremento de recursos para mejorar la asistencia a las patologías psiquiátricas, con especial atención a la infancia y juventud.



En este contexto, en los últimos tiempos en el Área de Vigo se puso en marcha un Hospital de Día Infanto-Juvenil en el Nicolás Peña, servicio que desarrolla terapias intensivas y evita ingresos de chicos y chicas con problemas de salud mental, y que cuenta con un comedor terapéutico. Además, también se abrió una segunda unidad ambulatoria dirigida a menores en el Cunqueiro.

En general, se experimentó un incremento muy significativo de todos los recursos dirigidos a la salud mental, ya que además de los destinados a la atención infantil, también se dotó de más medios a la atención de adultos, como la creación de las Unidades de Salud Mental de Pontearreas y Tui; la Unidad de Prevención del Suicidio; la Unidad Multidisciplinar de Demencias; o el Programa de Atención Sociosanitaria a Residencias, entre otras actuaciones.



### **Incremento de profesionales**

Todas estas nuevas dotaciones supusieron reforzar la plantilla para la atención a la salud mental en el Área Sanitaria de Vigo con 22 psiquiatras más (un 78%) al pasar de 28 a 50; y 12 psicólogos más (un 75%), al pasar de 16 a 28; así como nuevas plazas de trabajadoras sociales, personal de enfermería, TCAES y terapeutas ocupacionales.